



ILPI.me

Aliança Interdisciplinar para Proteção dos Idosos

Profissionais da Recepção



ORIENTAÇÕES GERAIS

- Proibida a circulação do idoso na recepção;
- Recebimento de mercadoria e de doações:
 - Se possível, disponibilizar sanitário da recepção para higienização das mãos, ou utilizar álcool-gel;
- Responsável pelo controle da entrada de todas as pessoas autorizadas;
- Manter ventilação natural no ambiente e diminuir o uso de condicionadores de ar ao estritamente necessário.

Profissionais da Recepção



TAREFAS DA PESSOA ENCARREGADA DA RECEPÇÃO

- Solicitar a TODOS (equipe, visitantes e fornecedores) a lavagem das mãos com água e sabão;

 Lavagem correta das mãos

- Medir e registrar a temperatura de TODOS que entram na casa, seguindo Protocolo de entrada para permitir ou não a entrada;
- Aplicar questionário de saúde a todos que entrarem na casa.

PROTOCOLO DE ENTRADA



- Medir a **temperatura**, se tiver **abaixo de 37.8** seguir o procedimento. Se tiver acima desse valor informar que não será permitida a permanência na Casa;
- Solicitar para lavar as mãos no sanitário da recepção ou usar álcool-gel;
- Solicitar o preenchimento do questionário de saúde a todos que entrarem na casa;
- Reforçar os procedimentos de higiene e desinfecção de utensílios, equipamentos e ambientes de convivência.



Profissionais da Equipe de Limpeza

- Limpar e desinfetar equipamentos e materiais existentes no quarto (lista de produtos que podem ser usados);
- Limpar e desinfetar os quartos;
- Limpar o piso com pano úmido;
- Utilizar materiais e métodos adequados para varrer sem provocar suspensão de poeira no ar;
- Higienizar mesa, telefone, telefone celular, teclado de todos os setores;
- Higienizar maçanetas e barras de apoio com frequência, utilizar água sanitária diluída em água. Misturar 250ml de água sanitária com 5 litros de água:
 1. Menores porções para evitar desperdícios;
 2. Evite guardar o que sobrar da mistura.

Profissionais da Equipe de Limpeza



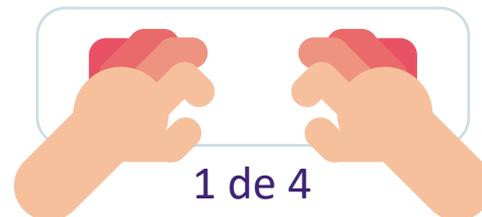
- Coletar lixo e cestos e desinfetar. As lixeiras devem ser esvaziadas regularmente, sobretudo se contiverem lenços e material utilizados para expectoração ou higiene da tosse;
- Lavar e sanitizar os banheiros;
- Lavar janelas, telas e venezianas;
- Lavar paredes, retirando manchas e sujidades junto a espelhos de interruptores, puxadores de portas e maçanetas;
- Limpar todas as superfícies, internas e externas dos móveis;
- Manter ventilação natural nos ambientes e diminuir o uso de condicionadores de ar ao estritamente necessário.

Produtos para a desinfeção de superfícies contaminadas

1. HIPOCLORITO DE SÓDIO (ÁGUA SANITÁRIA): o coronavírus pode ser eliminado eficientemente com hipoclorito de sódio a 0,1%. O hipoclorito de sódio é o princípio ativo da água sanitária disponível em supermercados e outros estabelecimentos comerciais. No Brasil, a água sanitária é comercializada na concentração de 2,0 a 2,5%.

Considerando a concentração de 2%, para preparar um litro de hipoclorito de sódio a 0,1%, usando água sanitária, deve proceder da seguinte forma:

- Medir 50 ml de água sanitária, equivalente a um terço de um copo lagoinha (americano);
- Antes de preparar, verificar o prazo de validade da água sanitária;
- Colocar a água sanitária em um recipiente de 1 litro com tampa e completar o volume com água filtrada até a marca de 1 litro;
- Tampar o recipiente e agitar cuidadosamente para misturar a água e a água sanitária;
- Manter ao abrigo da luz e usar em menor tempo possível;
- O tempo de contato para alcançar a desinfeção é de dez minutos.

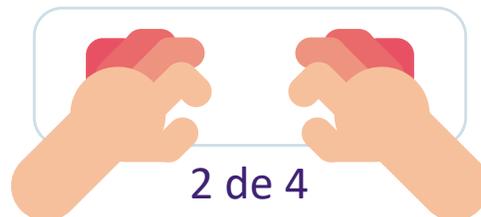


Produtos para a desinfeção de superfícies contaminadas



1. HIPOCLORITO DE SÓDIO (ÁGUA SANITÁRIA):

Objetos e superfícies em que não pode ser usado o hipoclorito de sódio: o hipoclorito é corrosivo e descolore alguns materiais. Para situações que seu uso é contraindicado existem as seguintes opções: álcool a 70% e peróxido de hidrogênio. O peróxido de hidrogênio é o princípio ativo da água oxigenada. A desinfeção de superfícies e objetos inanimados também pode ser realizada com álcool 70% e peróxido de hidrogênio a 0,5%. É importante esclarecer que o álcool para limpeza de uso doméstico tem uma concentração de 46,2º INPM, que é inferior a 70% e, portanto, não serve para desinfeção contra coronavírus. O tempo de contato para alcançar a desinfeção com álcool a 70% é de 10 minutos.

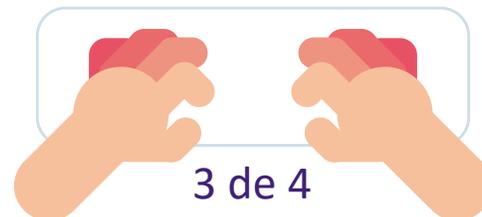


Produtos para a desinfeção de superfícies contaminadas

2. **ÁGUA OXIGENADA (Peróxido de Hidrogênio)**: a concentração recomendada é de 0,5%. Nas farmácias encontra-se água oxigenada a 10 volumes, que corresponde a uma concentração de 3% (peso/peso). Para preparar 1 litro de solução de água oxigenada a 0,5 %, o procedimento é o seguinte:

- Medir 166ml de água oxigenada 10 volumes (aproximadamente 01 frasco e meio de 100ml);
- Colocar a água oxigenada em um recipiente de 01 litro com tampa e completar com água filtrada até a marca de 1 litro;
- Manter ao abrigo da luz e usar em menor tempo possível;
- Antes de preparar verificar o prazo de validade da água oxigenada que tem em casa;
- O tempo de contato para alcançar a desinfeção é de dez minutos.

[LEIA O
ARTIGO COMPLETO](#)



Produtos para a desinfecção de superfícies contaminadas



OBSERVAÇÕES

1. O preparo de álcool a 70% apresentado neste material é um preparo caseiro, cuja concentração aproximada pretendida é entre 60-70%, não foram consideradas correções do grau alcoólico pela temperatura. Para fins do cálculo considerou-se que a graduação alcoólica do álcool etílico deverá ser, no mínimo, 94,7°GL ou 94,7% (v/v) a 15 °C. Nessas condições, a medida exata seria 813ml, sem correção de grau alcóólico, para simplificar recomenda-se medir 800ml e diluir para 1000ml. As medidas são aproximadas visando viabilizar o preparo em casa.
2. O cloreto de benzalcônio 0.05- 0,2 % e digluconato de clorohexidina (0,02%) são de custo elevado e menos efetivas, foram testadas em estudo realizado por Kampf et al 2020 contra o coronavírus. Entretanto, esses produtos não constam da lista da *U.S. Environmental Protection Agency* por isso não foram relacionados acima.

[LEIA O
ARTIGO COMPLETO](#)

Profissionais de Enfermagem



ENFERMEIRA

- Elaborar plano de trabalho, observando programação estabelecida;
- Receber os idosos e identificar as necessidades de enfermagem por meio de entrevistas e observações sistematizadas;
- Elaborar plano de assistência ao idoso ser prestada pela equipe nas 24 horas;
- Prestar assistência direta de enfermagem ao idoso dependente;
- Manter ventilação natural nos ambientes e diminuir o uso de condicionadores de ar ao estritamente necessário;
- Atualizar a situação vacinal para influenza e doença pneumocócica conforme indicação, para residentes e funcionários;

Profissionais de Enfermagem



ENFERMEIRA

- Estar ciente que usar máscaras quando não indicado pode gerar custos desnecessários e criar uma falsa sensação de segurança. Além disso, a máscara deve estar apropriadamente ajustada à face para garantir sua eficácia e reduzir o risco de transmissão;
- Todos os profissionais devem ser orientados sobre como usar, remover, descartar e na ação de higiene das mãos antes e após o uso;
- Cuidar da saúde mental dos idosos. A comunicação pessoal afetuosa pode aliviar a ansiedade. Tente manter as rotinas e a vida normal, guardadas as precauções.

Profissionais de Enfermagem



AUXILIAR DE ENFERMAGEM

- Verificar sinais vitais (temperatura, pulso, respiração (TPR) e pressão arterial (PA) do residente durante o período da manhã e noite - atentar-se às alterações de temperatura e saturação respiratória;
- Observar e interpretar sinais vitais e sintomas das moléstias, de prováveis complicações e reações dos residentes;
- Fazer curativos, aplicar/administrar medicamentos, auxiliar em outros procedimentos necessários;
- Prestar cuidados de higiene, alimentação e conforto do residente;
- Atender aos residentes em suas necessidades e solicitações;

Profissionais de Enfermagem



AUXILIAR DE ENFERMAGEM

- Fazer anotações no prontuário das observações e cuidados de enfermagem prestados;
- Zelar pela manutenção da limpeza e ordem em seu ambiente de trabalho;
- Manter os responsáveis pela instituição permanentemente informados, monitorando a situação da epidemia e a ela respondendo.

Cuidadores de Idosos



- Trocar de roupa assim que chegar ao trabalho, antes de ter contato com o idoso;
- Higienização constante das mãos;
- Evitar manusear o celular;
- Evitar beijos e abraços;
- Evitar circular com idosos em ambientes fechados, preferir lugares abertos e ventilados;
- Comunicar imediatamente se apresentar sintomas de resfriado ou gripe;
- Se possível usar máscara cirúrgica;
- Informar a equipe médica e enfermagem se o idoso apresentar sinais e sintomas de gripe.

Fisioterapia e Terapia Ocupacional



ATENDIMENTO AO PACIENTE **NÃO SUSPEITO DE CONTAMINAÇÃO**

- Realizar a higiene das mãos com uso de água e sabão ou álcool 70%;
- Utilizar máscara facial descartável (substituindo sempre quando estiver úmida);
- Não utilizar materiais que não possam ser higienizados com álcool 70%;
- Evitar o uso do celular durante o atendimento, caso o uso do aparelho seja necessário, higienizá-lo antes e após o uso.

Profissionais de Lavanderia



- Coletar a roupa suja da Instituição;
- Separar as roupas, de acordo com o grau de sujidade, para aplicação dos diferentes processos de lavagem - Lavar em primeiro lugar roupas e pertences de idosos suspeitos de corona vírus;
- Realizar lavagem, secagem, passagem e dobragem de roupas;
- Distribuir a roupa para o setor de rouparia de cada pavilhão da instituição;
- no caso de roupas de idosos com suspeita de corona vírus, entregar à auxiliar de enfermagem, para que a mesma organize no quarto;

Profissionais de Lavanderia



- Encaminhar a roupa suja devidamente separados e identificados para lavanderia;
- Lavar uniformes dos colaboradores, se necessário;
- Manter ventilação natural nos ambientes e diminuir o uso de condicionadores de ar ao estritamente necessário.

Profissionais de Cozinha e Refeitório



- Reforçar lavagem de mãos;
- Manter o ambiente ventilado naturalmente;
- Idosos sentarem a uma distância de 1 metro entre eles;
- Dividir os moradores em turmas durante horário de refeição no restaurante;
- Higienização mais frequente.

Profissionais Administrativos e Gerenciais



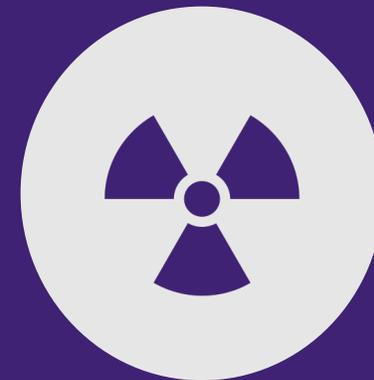
- Manter os protocolos atualizados, registros de treinamento e termos de ciência assinados por funcionários, fornecedores e visitas excepcionalmente autorizadas de familiares;
- Promover regularmente educação básica atualizada em saúde para funcionários, como conhecimento do vírus e treinamento em boa higiene, por meio de oficinas, rodas de conversas, cartazes e lembretes;
- Prover, preparar e gerenciar itens de prevenção e controle, como termômetros, máscaras, produtos de limpeza para mãos (sabão, álcool 70° ou outra solução desinfetante, álcool gel para as mãos etc.), lenços e toalhas de papel;
- Cuidar das necessidades psicológicas e de apoio da equipe, além dos residentes da instituição, mantendo comunicação e encorajamento constantes.

TODOS DA EQUIPE ASSISTENCIAL EM CONTATO

ATENDIMENTO AO PACIENTE **CONTAMINADO**

- Higiene das mãos com preparação alcoólica frequentemente;
- Obrigatório o uso, pelo profissional, de máscara facial com filtro de proteção respiratória com eficácia mínima na filtração de 95% de partículas de até 0,3 μm (tipo N95, N99, N100, PFF2, PFF3);
- Touca;
- Óculos de proteção;
- Avental impermeável de mangas longas;
- Luvas de procedimento;
- O estetoscópio deve ser de uso individual do paciente, ou seja, cada box deve ter o seu.

O uso da máscara é recomendado?



- Usar máscaras quando não indicado pode gerar custos desnecessários e criar uma falsa sensação de segurança;
- Além disso, a máscara deve estar apropriadamente ajustada à face para garantir sua eficácia e reduzir o risco de transmissão.

Todos os profissionais devem ser orientados sobre como usar, remover, descartar e na ação de higiene das mãos antes e após o uso.

Uso correto de Máscara



- Colocar a máscara cuidadosamente para cobrir a boca e o nariz e amarrar com segurança, para minimizar os espaços entre a face e a máscara;
- Enquanto estiver em uso, evitar tocar na máscara;
- Remover a máscara usando a técnica apropriada (ou seja, não tocar na frente, mas remover soltando as amarras);
- Após a remoção, ou sempre que tocar inadvertidamente na máscara usada, higienizar as mãos usando preparação alcoólica ou água e sabonete líquido (ou espuma);
- Descartar imediatamente a máscara após a remoção, não sendo permitido reutilizar máscaras descartáveis;
- Caso a máscara fique úmida, substituir por uma nova, limpa e seca;
- Máscaras de tecido (por exemplo, algodão ou gaze) não são recomendadas sob qualquer circunstância.

Uso de EPIs e medidas de proteção individual



PREVENÇÃO PARA O PROFISSIONAL

- Isolamento respiratório (Máscara N95);
- Uso de luvas, gorro, avental descartável e óculos de proteção;
- Realizar higienização das mãos respeitando 5 momentos;
- Equipamentos para uso exclusivo do paciente: estetoscópio, aparelhos de pressão e termômetro.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO POPULACIONAL

- Paciente deverá ficar restrito em quarto ventilado e porta fechada;
- Proibido transporte para áreas externas - Restringir visitas;
- Acompanhantes e visitantes deverão usar máscara, avental e luvas quando estiver no quarto com o paciente;
- Proibida permanência de acompanhantes durante procedimentos que gerem aerossóis.

MINIMIZAR EXPOSIÇÃO AOS PROFISSIONAIS DA ILPI



- Profissionais de rouparia não deverão entrar nos leitos;
- Nutricionistas realizarão avaliação por telefone;
- Copeiros não entrarão no quarto, alinhando entrega da bandeja com a enfermagem.

OBSERVAÇÕES

- Manter registro de TODAS as pessoas que entraram em contato com caso suspeito (profissionais, visitantes ou familiares);
- Portadores de doenças ou condições que reduzam a imunidade (câncer, radioterapia, quimioterapia, transplantados, portadores de HIV e grávidas) não podem ser eleitos como acompanhantes de casos suspeitos ou confirmados, tampouco como profissional de saúde designado para o atendimento ao paciente;
- Recomendação da OMS é manter paciente em precaução e quarto privativo até ficar assintomático.

IMPORTANTE!



Siga atentamente às recomendações oficiais e obrigatórias, tais como portarias das Secretarias de Saúde, Vigilância Sanitária, Promotoria do Idoso do seu Estado/Município.

Triagem Ativa de Colaboradores e Terceiros

A triagem deverá ser feita de forma ativa, na recepção da ILPI, antes da entrada do colaborador, terceiro ou fornecedor, por profissional devidamente paramentado com máscara cirúrgica.

A abordagem deve ser acolhedora, explicativa e gentil. O profissional deverá usar termômetro digital infravermelho para medir a temperatura e anotar os dados como da ficha abaixo:

Nome: -----

Idade: ----- Função: -----

Temperatura: -----

Presença de sinais/sintomas gripais:

Febre

Coriza

Tosse

Falta de Ar

Dor no Corpo

Dor de Garganta

INÍCIO

MORADOR COM FEBRE E SINTOMAS GRIPAIS ?

SIM

NÃO

FIM

QUAIS SINTOMAS?

1) MÁSCARA CIRÚRGICA NO MORADOR E TRANSFERÊNCIA PARA ÁREA DE ISOLAMENTO

SINTOMAS LEVES

FEBRE, TOSSE, DOR DE GARGANTA, MIALGIA, CONGESTÃO NASAL OU CEFALÉIA

1) MANTER PACIENTE EM ISOLAMENTO DE CONTATO E GOTÍCULAS EM QUARTO PRIVATIVO* 2) SE POSSÍVEL, COLHER PCR PARA COVID

SINTOMAS DISFUNÇÃO PULMONAR

1) FEBRE 2) SINTOMAS RESPIRATÓRIOS + FR > 30 ipm 3) SÍNDROME DE ANGÚSTIA RESPIRATÓRIA AGUDA, 4) SATURAÇÃO > 93%, 5) SEPSE

* Se o serviço de Saúde não dispuser de quartos privativos, separar na mesma enfermaria ou área os pacientes com suspeita/confirmação para COVID-19. Respeitar distância mínima de 1 metro entre os leitos e restringir ao máximo o acesso à área (inclusive visitantes).

TESTE POSITIVO PARA COVID?

TESTE POSITIVO OU NÃO HÁ TESTE

1) PROTOCOLO DE INFECÇÃO CONFIRMADA (CLIQUE AQUI)
2) ACOMPANHAMENTO CLÍNICO
3) OBRIGATÓRIO MONITORAMENTO SINAIS VITAIS E SATURAÇÃO 6/6HS
4) MONITORAR INDIVÍDUO

TESTE NEGATIVO

RETORNO PARA MORADIA E TRATAMENTO SINTOMÁTICO

1) TRANSFERÊNCIA PARA PS IMEDIATA 2) AMBULÂNCIA UTI 3) INFORMAR EQUIPE DE TRANSPORTE SOBRE SUSPEITA COVID

FIM



Protocolo de Atendimento para Caso Confirmado de CORONAVÍRUS

Protocolo de Atendimento para Caso Confirmado de CORONAVIRUS

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Pacientes com casos confirmados de Coronavírus, sem critérios de internação hospitalar, que receberam alta hospitalar e forem orientados a retornar para o residencial, deverão permanecer em quartos privativos;
- Se for impossível garantir um quarto para que cada caso suspeito permaneça em isolamento, definir um espaço reservado temporariamente para este fim;
- Deverá haver a comunicação visual com objetivo de alertar o isolamento respiratório para gotículas e contato;
- Deverá ser determinado profissionais específicos para trabalhar na área de isolamento, sendo preferencialmente, vetado o atendimento desta equipe a outros pacientes.

Protocolo de Atendimento para Caso Confirmado de CORONAVIRUS

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Deverá circular a menor quantidade possível de colaboradores no quarto, visando minimizar a exposição do profissional, recomendamos que:
 - Profissionais de rouparia não entrem nos leitos - Nutricionistas realizem avaliação por telefone;
 - Copeiros não entrem no quarto, alinhando a entrega da bandeja com a enfermagem.

Protocolo de Atendimento para Caso Confirmado de CORONAVIRUS

QUADRO CLÍNICO

- Em sua grande maioria os sintomas são leves: febre, fadiga, tosse (seca ou produtiva), anorexia, mialgia, astenia, dor de garganta, congestão nasal ou cefaleia. Possível – diarreia, náusea e vômitos. Idosos podem apresentar sintomas atípicos;
- Porém, em 20% dos casos pode haver manifestações graves como:
 - Pneumonia severa: presença de febre e sintomas respiratórios + FR >30, Síndrome da Angústia Respiratória Aguda (SARA) e Saturação $\leq 93\%$;
 - Sepsis;
 - Choque séptico.

Protocolo de Atendimento para Caso Confirmado de CORONAVIRUS

DIAGNÓSTICO

- PCR para COVID -19 swab de nasofaringe e orofaringe.

COMORBIDADES RELACIONADAS AO PIOR PROGNÓSTICO

- Idosos > 65 anos, especialmente os frágeis* – DPOC
- Cardiopatia;
- Diabetes insulino dependentes;
- Insuficiência Renal;
- Pacientes imunossuprimidos.

* Determine o grau de fragilidade dos residentes – IVFC20

Maneja de Caso CONFIRMADO de Coronavírus

INÍCIO



CASO CONFIRMADO SEM CRITÉRIOS DE INTERNAÇÃO HOSPITALAR

ISOLAMENTO DO RESIDENTE

DETERMINAR EQUIPE DE PROFISSIONAIS FIXA PARA ASSISTÊNCIA AO RESIDENTE

PROTEÇÃO DOS PROFISSIONAIS

- 1) ISOLAMENTO RESPIRATÓRIO (MÁSCARA PFF2 OU N95);
- 2) USO DE LUVAS, GORRO, AVENTAL DESCARTÁVEL E ÓCULOS DE PROTEÇÃO;
- 3) REALIZAR HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS RESPEITANDO 5 MOMENTOS;
- 4) EQUIPAMENTOS PARA USO EXCLUSIVO DO PACIENTE: ESTETOSCÓPIO, APARELHOS DE PRESSÃO E TERMÔMETRO;
- 5) SEPARAÇÃO DE UTENSÍLIOS PARA USO RESTRITO DO MORADOR.

PROTEÇÃO DOS DEMAIS RESIDENTES

- 1) PACIENTE DEVERÁ FICAR RESTRITO EM QUARTO VENTILADO E PORTA FECHADA;
- 2) PROIBIR TRANSPORTE PARA ÁREAS EXTERNAS E PASSEIOS;
- 3) **PROIBIR VISITAS;**
- 4) **EM CASOS EXCEPCIONAIS**, O VISITANTE DEVERÁ USAR MÁSCARA, AVENTAL E LUVAS QUANDO ESTIVER NO QUARTO COM PACIENTE;
- 5) PROIBIDA PERMANÊNCIA DE ACOMPANHANTES DURANTE PROCEDIMENTOS QUE GEREM AEROSSÓIS.

Observações:

- Manter registro de TODAS as pessoas que entrar e contato com caso suspeito (profissionais, visitantes ou familiares)
- Portadores de doenças ou condições que reduzam a imunidade (câncer, radioterapia, quimioterapia, transplantados, portadores de HIV e grávidas) não podem ser eleitos como acompanhantes de casos suspeitos ou confirmados, tampouco como profissional de saúde designado para o atendimento ao paciente
- Recomenda-se manter o paciente em precauções e quarto privativo por 14 dias.

Produtos adequados para a lavagem das mãos

1. **ÁLCOOL A 70%:** o álcool a 70% é uma mistura hidro-alcoólica (água em álcool), significando que, em 100 ml dessa mistura, tem 70g de álcool. O rótulo do álcool a 70% pode ser apresentado das seguintes formas:

- Álcool etílico 70% p/p.
- Álcool etílico 77% p/v.
- Álcool etílico 70% INPM.
- O álcool etílico é também denominado etanol.

2. Em ambiente domiciliar, se tiver o álcool etílico 96° GL, deve proceder da seguinte forma:

- Medir 200ml de água filtrada (se não tiver um medidor doméstico, usar um copo de requeijão faltando um dedo para encher).
- Colocar a água em um recipiente de 1 litro com tampa litro.
- Tampar o recipiente e agitar cuidadosamente para misturar a água e o álcool.

[LEIA O
ARTIGO COMPLETO](#)

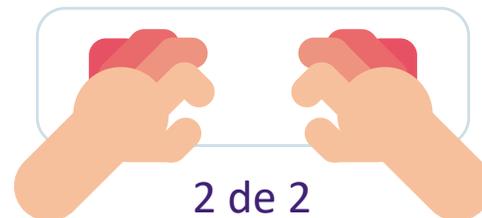


Produtos **INADEQUADOS** para a lavagem das mãos

3. **ÁLCOOL DE USO DOMÉSTICO**: a unidade INPM é usada para rotular o álcool de uso doméstico (vendido em supermercados). O álcool de uso doméstico é rotulado das seguintes formas:

- Álcool 46,2o INPM;
- Álcool etílico hidratado 46,2o INPM;
- O álcool de uso doméstico **não tem atividade sobre coronavírus**;
- O álcool de uso doméstico **não pode ser usado para preparar álcool a 70%**.

4. **ÁLCOOL ISOPROPÍLICO**: no site da U.S. *Environmental Protection Agency* consta a relação de desinfetantes com atividade contra o coronavírus. O álcool isopropílico ou isopropanol aparece nessa relação com atividade contra coronavírus **somente em formulação associada com cloreto de benzalcônio**. O álcool isopropílico puro consta na relação da EPA com atividade somente contra rinovírus.



[LEIA O
ARTIGO COMPLETO](#)

Lavagem Correta das Mãos

PROCEDIMENTO PARA LAVAGEM E DESINFECÇÃO DAS MÃOS

1º Umedeça as mãos e os antebraços com água

2º Aplique o sabonete líquido bactericida nas mãos

3º Esfregue e lave as mãos na seguinte seqüência por 1 minuto:

A PALMAS

B DORSOS E ANTEBRAÇOS

C ESPAÇO ENTRE OS DEDOS

D POLEGARES

E UNHAS E PONTAS DOS DEDOS

F ARTICULAÇÕES

G PUNHOS

4º Enxágüe as mãos e antebraços

5º Seque as mãos com papel toalha (no máx. 2 folhas)

6º Aplique Alcool gel desinfetante nas mãos

Garantia da Qualidade -

[Assista o vídeo \(ANVISA\)](#)

Serviço de Apoio às ILPIs



Durante o período de crise disponibilizaremos um serviço gratuito para consultas com uma equipe de médicos geriatras, e equipes multidisciplinares voluntários.

AS PERGUNTAS SERÃO RESPONDIDAS COM MAIOR BREVIDADE POSSÍVEL

ajuda@ilpi.me

ATENÇÃO:

Não utilizar essas consultas para casos de Urgência e Emergência!

Idealização



Software

Software especializado em atenção aos idosos para Ambulatórios e Instituições de Longa Permanência.

<http://www.medlogic.com.br/>



Residencial Geriátrico

Associação sem fins econômicos que atende gratuitamente e de forma integral, idosos sem recursos, possibilitando que a terceira idade seja vivida com dignidade, qualidade de vida e bem-estar através de sua integração social.

<https://www.ondinalobo.org.br/>



Residencial Geriátrico

Experiência de mais de 156 anos, oferecendo moradias e ambientes para estimular a convivência, priorizando a individualidade e promovendo a qualidade de vida dos idosos.

<https://www.sbaresidencial.org.br/>



Núcleo de Geriatria e Gerontologia UFMG

Instituto Jenny de Andrade Faria
Referência no cuidado com a pessoa idosa.

<https://ivcf20.com.br/historia>



Geriatria - FMUSP

Disciplina de Geriatria da FMUSP: Ensino, Pesquisa e Extensão no Envelhecimento

www.gerosaude.com.br



Instituto

Instituição sem fins lucrativos, que tem como missão estruturar uma rede de voluntariado na área da Saúde que realiza atendimentos com foco em Atenção Primária.

<https://www.horasdavida.org.br/>